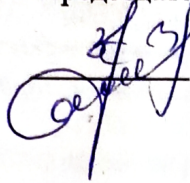


СОГЛАСОВАНО

Председатель профкома

 З.Х.Красноперова

Утверждено

Советом Школы

Протокол № 4

« 27 » 12 2018г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор МБУ

«СШОР единоборств «Кэмпо»



Л.П. Мусина

«   »   2018 г.

Введено в действие

Приказом № 251 от « 29 » 12 2018 г.

## ПОЛОЖЕНИЕ

**о приемных, итоговых, промежуточных, контрольных и  
переводных нормативах занимающихся  
муниципального бюджетного учреждения  
«Спортивная школа единоборств олимпийского резерва «Кэмпо»**

## Глава 1. Общие положения

1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Уставом МБУ «СШОР единоборств «Кэмпо» (далее – Школа), программ спортивной подготовки по олимпийским и не олимпийским видам спорта для спортивных школ по видам спорта, федеральные стандарты по видам спорта каратэ, всестилевое каратэ и тхэквондо ВТФ.

2. Нормативы, применяемые для контроля за физической, технической, теоретической подготовкой спортсменов утверждаются на методическом объединении (Тренерском совете Школы).

3. Цель – повышение ответственности учреждения по подготовке спортивного резерва, тренеров и занимающихся за результаты тренировочного процесса.

4. Задачи: проведение достоверного оценивания уровня знаний, умений и навыков, получения объективной информации для решения Тренерского совета о переводе занимающихся, необходимости корректировки планов спортивной подготовки, индивидуальной работы.

5. Формы:

- теоретический курс – собеседование;
- физическая подготовленность – тестирование;
- техническая подготовленность – аттестация на кю, гып (тхэквондо, всестилевое каратэ, каратэ WKF).

6. Проводится на основе требований, определенных спортивной программой данного года этапа спортивной подготовки, Устава школы и настоящего положения.

## Глава 2. Нормативы

**1. Приемные нормативы.** Проводятся в сентябре-октябре с целью определения исходного уровня физической подготовленности при зачислении в СШОР.

Применяются следующие тесты по ОФП для всех отделений:

- наклон корпуса вниз из положения стоя (шпагат)
- бег 30 м (сек.),
- челночный бег 3 x 10 м (сек.),
- прыжок в длину с места (см.),
- сгибание и разгибание рук в упоре лежа (количество раз)

Издается приказ на основании решения тренерского совета школы по проведению приемных нормативов.

**2. Промежуточные и контрольные нормативы.** Проводятся с целью контроля за уровнем физической и технической подготовленности занимающихся, определения эффективности работы коллектива в целом и отдельных тренеров в частности. Проводятся по усмотрению тренеров не реже 1 раза в полгода в зависимости от этапа и периода подготовки.

Издается приказ на основании решения тренерского совета школы по проведению промежуточных нормативов.

**3. Переводные экзамены** проводятся в апреле-мае с целью достоверного оценивания уровня знаний, умений и навыков, получения объективной информации для решения тренерского совета о переводе занимающихся, необходимости корректировки планов спортивной подготовки, индивидуальной работы. Проводятся на основании положения, программы, критерия оценок, утвержденного на методическом объединении.

Руководство и проведение сдачи итоговых нормативов возлагается на комиссию, создаваемую приказом директора Школы и возглавляемую директором Школы.

**4. Итоговые нормативы (выпускные экзамены)** проводятся в апреле-мае на получение свидетельства об окончании СШОР, параллельно с переводными экзаменами по окончании этапа начальной подготовки, учебно-тренировочного этапа.

Руководство и проведение сдачи итоговых нормативов возлагается на комиссию, создаваемую приказом директора Школы и возглавляемую директором Школы.

### **Глава 3. Участники**

1. Приемные нормативы сдают все занимающиеся групп начальной подготовки, тренировочного этапа спортивной специализации, а также вновь пришедшие в течение года.
2. Промежуточные и контрольные нормативы сдают все занимающиеся Школы.
3. Переводные нормативы сдают все занимающиеся школы (за исключением тех, которые сдают итоговые нормативы), согласно утвержденному положению.
4. Итоговые нормативы сдают все занимающиеся Школы по окончании этапа подготовки.
5. Методика тестирования и нормативы СФП, ОФП, теоретическая и техническая подготовка сдаются по отделениям.

### **Глава 4. Подведение итогов**

1. Итоги переводных и итоговых экзаменов подводятся согласно утвержденному на методическом объединении положению, программе, критериев оценок по видам спорта.
2. Для перевода обучающихся отделения каратэ необходимо набрать суммарную оценку по ОФП от 15 баллов и более. По СФП необходимо сдать зачет.

### **Глава 5. Условия перевода (зачисления) занимающихся на следующий этапы многолетней спортивной подготовки**

1. На этап начальной подготовки зачисляются дети, желающие заниматься спортом при отсутствии противопоказаний по состоянию здоровья. По заявлению родителей (законных представителей) и разрешению уполномоченного учредительного органа Школа вправе принимать детей для прохождения этапов спортивной подготовки.

2. На тренировочный этап спортивной специализации зачисляются занимающиеся, достигшие определенного возраста (согласно утвержденной программе спортивной подготовки по видам спорта), прошедшие медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере г. Набережные Челны, выполнившие программные требования данного возраста, прошедшие не менее одного года обучения на первом уровне этапа спортивной подготовки (группы начальной подготовки 2 года обучения). На последующие этапы спортивной специализации при выполнении требований федерального стандарта (выполнение объема спортивной программы – более 80%;), участие в соревнованиях (количество не менее 6-8), успешная сдача контрольных нормативов, выполнение спортивного разряда.

3. Перевод занимающихся производится решением тренерского совета Школы на основании выполнения ими программных требований.

4. В группы совершенствования спортивного мастерства зачисляются спортсмены, успешно прошедшие этап подготовки в учебно-тренировочных группах и выполнившие или подтвердившие норматив кандидата в мастера спорта России, прошедшие медицинский осмотр во врачебно-физкультурном диспансере, выполнившие программные требования данного возраста. Перевод по этапам осуществляется при условии положительной динамики прироста спортивных показателей. В отдельных случаях в группы спортивного совершенствования занимающиеся могут быть зачислены по ходатайству тренерского совета. Списки занимающихся данного этапа утверждаются по согласованию с уполномоченным органом Учредителем.

5. В группы высшего спортивного мастерства зачисляются перспективные спортсмены, успешно прошедшие предыдущий этап, выполнившие норматив мастера спорта России и являющиеся членами или кандидатами в состав сборных команд России по видам спорта. Продолжительность данного этапа не ограничивается, если результаты стабильны. Списки занимающихся данного этапа утверждаются по согласованию с уполномоченным органом Учредителем.

6. Занимающимся, не выполнившим предъявляемые требования, предоставляется возможность продолжить спортивную подготовку повторно на этом же этапе. При улучшении своих спортивно-технических результатов они могут быть восстановлены на тот год обучения.

7. Занимающиеся, не выполнившие один из видов программных требований, но успешно выполнившие нормативные показатели физической и специальной подготовки, могут быть по решению Тренерского совета переведены на следующий год этап спортивной подготовки.

8. Занимающиеся, заболевшие в период сдачи переводных контрольных нормативов, не выполнившие два и более нормативных показателя физической и специальной подготовки, сдают повторное испытание.

9. Занимающимся, не выполнившим повторное испытание, предоставляется возможность продолжить обучение повторно на том же этапе (но не более одного раза на этапе)

10. Занимающиеся, не достигшие установленного возраста для перевода в группу следующего этапа спортивной подготовки, но выполнившие программные требования предыдущего этапа, решением тренерского совета Школы при положительном медицинском заключении или могут быть оставлены на повторное обучение, но не более одного раза на данном этапе.

11. При объединении в одну группу занимающихся разных возрастов (не более двух лет) и спортивной подготовленности нельзя превышать разницу в уровне их спортивного мастерства свыше двух спортивных разрядов.

## **Глава 6. Выпускники Школы**

1. Итоговая аттестация выпускников осуществляется на основании решения Тренерского совета Школы.

Выпускниками Школы считаются занимающиеся, закончившие второй уровень (тренировочный этап углубленной спортивной специализации) выполнившие требования спортивной программы.

Занимающимся, прошедшим этап по полной программе и сдавшим квалификационные испытания, выдается документ установленного образца о получении свидетельства об окончании СШОР, присвоении юного судьи и спортивного разряда.

2. Занимающимся, закончившим третий этап спортивной подготовки (совершенствования спортивного мастерства), при освоении навыков работы и судейства соревнований присваивается звание «Инструктор общественник».

3. Занимающимся, успешно закончившим этапы спортивной подготовки, Тренерским советом Школы выдается рекомендация для поступления в средние специальные и высшие учебные заведения по профилю деятельности школы.

4. Лицам, не освоившим полный объем спортивной подготовки выдается справка, установленного образца.